

## Fachärztin für Allgemeinmedizin Gudrun Wichmann aus Herzberg am Harz - Anzeige - Auf Naturheilverfahren und Alternativmedizin spezialisiert

■ **Herzberg.** Viel zu lange ging es bei gesundheitlichen Problemen um kurzfristige und allgemeine, aber nicht die Ursache beseitigende Maßnahmen. Die Medizinerin Gudrun Wichmann erklärt ihr zeitgemäßes medizinisch-therapeutisches Konzept, welches eine dauerhafte und individuelle Lösung anstrebt, indem es die Patienten ganzheitlich betrachtet und in den Heilungsprozess einbindet.

„Gesundheit ist zum gewissen Teil erlernbar. Sowohl psychisches als auch physisches Wohlbefinden hängt von jedem Einzelnen ab. Unsere Patienten tragen unter Anleitung selbst zur Gesunderhaltung bei, indem sie sich aktiv am Heilungsprozess beteiligen. Durch gezielte Therapien bringen sie ihren Körper, ihren Geist und ihre Seele wieder in Einklang“, konstatiert die Alternativmedizinerin.

Die moderne Wissenschaft gibt ihr Recht, ist doch bewiesen, dass Menschen nicht nur biochemisch oder mechanisch funktionieren. „Gesundheit bedeutet in meiner Praxis nicht nur die Verabreichung von Medikamenten mit teils erheblichen Nebenwirkungen sondern vielmehr die Wiederherstellung der Balance auf körperlicher und geistiger Ebene und die Anregung



Gudrun Wichmann (vorn rechts) und ihre Mitarbeiterinnen Birgit Bokelmann (vorn links), Güler Aktas (hinten links) und Carla Heidemann (hinten rechts).

der Selbstheilungskräfte unserer Patienten. Dies erreichen wir mit Naturheilverfahren und alternativmedizinischen Methoden, auf die wir uns im Laufe von fast 20 Jahren spezialisiert haben“, erklärt Gudrun Wichmann. Mit Freude registriert sie, dass das Gesundheitsbewusstsein der Patienten deutlich zugenommen und sich eine bemerkenswerte Aufgeschlossenheit

für neue, von der Schulmedizin abweichende Wege entwickelt hat.

Dipl.-Med. Gudrun Wichmann  
Richard-Wagner-Straße 5  
37412 Herzberg am Harz  
Telefon 05521/2511  
praxis-g-wichmann@t-online.de  
www.akupunktur-arzt.de/  
gudrun.wichmann

### Alternative Therapien (Auszug)

#### 1. Traditionelle Chinesische Medizin – Ganzheitliches Schmerztherapiekonzept

- a) Akupunktur: u.a. bei Migräne, Allergien und Rückenproblemen
- b) Suchtprogramme: bei Alkohol- und Nikotinmissbrauch, Gewichtsproblemen
- c) Störfelddiagnostik: Anwendung bei therapieresistenten Krankheiten
- d) Chinesische Diätetik: Ernährung im Einklang mit der Natur

#### 2. Homöopathie – Heilen ohne Nebenwirkungen

a) Eigenbluttherapie: Anregung der Selbstheilungskräfte zur Stärkung des Immunsystems

#### 3. Biologische Medizin – bei Durchblutungsstörungen und zur Entgiftung

- a) UVB: zur optimalen Sauerstoffversorgung im Gewebe
- b) Anti-Aging: Steigerung der Lebensqualität und aktives Altern durch geeignete biologische Maßnahmen
- c) Misteltherapie: bei Krebs
- d) Schröpfen: zur Ausleitung von Giftstoffen
- e) Neural-, Mesotherapie und Homöosiniatrie: bei Gelenkerkrankungen wie Rheuma, Arthrose und Gicht

kungen wie Rheuma, Arthrose und Gicht

#### 4. Orthomolekulare Medizin – gezielte Einnahme für den Körper notwendiger Substanzen

#### 5. Psychotherapie in Verbindung mit NLP (Neurolinguistisches Programmieren) – zur Bewältigung von Lebenskrisen und zur Konfliktlösung

- a) Psychokinesiologie – Verbindet Körperarbeit und Psychotherapie bei seelischen Problemen

#### 6. Reiki – Prävention durch therapeutische „Energiearbeit“