

Homöopathie Kompass

Ein kleiner Leitfaden für Ihre
homöopathische Behandlung

Dipl. - Med. Gudrun Wichmann

Richard Wagner Str. 5
37412 Herzberg

Tel. (05521) 2511
Fax (05521) 987134

www.arztpraxis-g-wichmann.de



Liebe Patientin, Lieber Patient!

Mit unserem Praxis - Flyer

"Homöopathie - Kompass"

möchten wir Ihnen einen kleinen Leitfaden zu Ihrer Behandlung mitgeben.

Damit eine homöopathische Therapie erfolgreich ist und ungestört von äußeren Umständen stattfinden kann, bitte ich Sie, die aufgeführten Hinweise zur homöopathischen Behandlung zu berücksichtigen.

Weitere Informationen zum Thema Homöopathie haben wir in unserer Patienteninformation für Sie zusammengestellt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Praxis - Team. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Allgemeines


Homöopathie ist eine Form der Therapie und eine eigenständige Behandlungsmethode. Der Name setzt sich aus den griechischen Wörtern "homoios" = ähnlich und "pathos" = Leiden zusammen. Sie wird seit über 200 Jahren bei der Behandlung von chronischen und akuten Erkrankungen eingesetzt. Bei dieser Therapie werden dem Patienten Stoffe verabreicht, die Symptome hervorrufen können, welche seiner Krankheit ähneln.




"eine Gabe" entspricht 1 – 5 Globuli oder 1 – 5 Tropfen oder 1 Tablette




Globuli und Tabletten werden gelutscht bzw. "verkleppert“, die flüssigen Zubereitungen werden in etwas Leitungswasser eine Weile im Mund gehalten und dann geschluckt.


 Homöopathische Medikamente werden besser vom Körper aufgenommen, wenn zwischen den Einnahmen mindestens 30 Minuten liegen und in dieser Zeit weder gegessen noch getrunken wurde.

 Homöopathische Arzneimittel können durch Reizstoffe in ihrer Wirkung behindert werden (**Antidotierung**).

Während einer homöopathischen Behandlung sollten Sie grundsätzlich auf ätherische Öle wie Pfefferminze, Menthol und Eukalyptus verzichten. (Z.B. Tees und Kaugummis)

 Weiter Reizstoffe, die die Wirkung behindern sind:

- Coffein (Kaffee, Cola)
- Chinin (Tonic-Wasser)
- Medikamente (Abführmittel)
- einige medizinische Tees (Pfefferminztee, Kamillentee)

 **Aufbewahrung** homöopathischer Mittel:

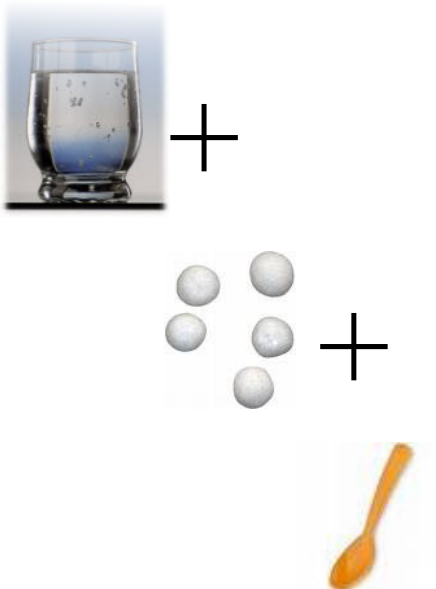
- dunkel
- geruchsneutral
- keine Temperaturschwankungen
- nicht neben elektrischen Geräten

Verkleppern

Bei Wiederholung des Mittels in kurzer Zeit geht man nach der sogenannten „**Wasserglas-Methode**“ vor:

Man gibt 1 – 5 Globuli bzw. 1 Tablette in 250 ml abgekochtes Wasser und nimmt davon jedes Mal, wenn nötig, einen Eierlöffel (kein Metall) voll ein, nachdem man zuvor kräftig umgerührt hat.

Diese Methode wird verkleppern genannt.



Für Ihre Gesundheit alles Gute!

Ihr Praxis - Team

